



World Health
Organization

Timor-Leste

Agradese ba Doador Raan Voluntáriu Sira!

DOASAUN

RAAN,

SALVA

VIDA!



Doasaun Ran



Vantajen no Desvantajen Husi Doasaun Ran

Vantajen :

1. Bele Salva Ema ida nia Moris
2. Benifisiu Saude ba Doador sira
3. Promove Sentidu Komunidade no altruizmu
4. Ezaminasaun ezaminasaun ba moras infeksjioju

Desvantajen :

1. Oin halai/nakukun, laran-beik, ka reasaun adversu hafoin doasaun.
2. Bele hamosu transfusaun ne'ebé la seguru bainhira uza raan ne'ebé infetadu ho inkonfiansa
3. Sente presaun ka obriga



KRITERIA DOASAUN RAN

Doadór sira tenke kumpre kriteria sira tuir mai ne'e:



1. Doadór ne'e sei tama iha grupu idade entre tinan 18 to'o tinan 60
2. Doadór labele menus husi 45 Kg
3. Doadór nia temperatura (36.5-37.5°C) no Pulsa 60-100 beats/min
4. Presaun raan sistemátiku no diastoliku iha limitasaun normál sein Ai-moruk
 - Systolic: 100-150 mmHg
 - Diastolic: 60-90 mmHg
5. Hemoglobina label menus husi 12.5-17.9 gm/dl (mane: Hb = 13.5 gm/dl), (feto: Hb = 12.5 gm/dl)
6. Spesifika ba feto: (la isin rua, la fo susu, la mensturasau: hafoin loron 7)
7. Doadór tenke livre husi moras respiratóriu grave
8. Doadór tenke livre husi moras kulit iha fatin tu'u daun nian/phelbotomy
9. Doadór tenke livre husi moras ne'ebé bele transmite liu husi raan (Adia permanente ba doadór se sofre moras chronic)
10. Doadór nia liman sei livre husi fitar nebe indikativu ba dependénsia ba auto-injeitu droga no iha fitar.
11. Doadór nia liman sei livre husi fitar nebe indikativu ba dependénsia ba auto-injeitu droga no iha fitar.

DOASAUN RAAN, SALVA VIDA!



Agradese ba Doador Raan Voluntáriu Sira!



Obrigado no agradese wa'in ba ita bo'ot, tamba ita bo'ot nia raan turuk ida bele salva ona ema seluk nia moris.

Fiar katak ita bo'ot iha nafatin espritu voluntarismu fo'o raan ba maluk sira ne'ebe mak presija tulun husi ita.

ITA BO'OT MAK HEROI

Bele assesu informasaun konaba programa doasaun raan
Kontaktu : +670 77067510/7786860

